



## Figuring Futures

data zie website

### 2-daagse workshop over het gebruik van Duplo® en andere materialen

Het belang van goed communiceren is in hulpverlening en begeleidingswerk essentieel. Heel wat cliënten hebben echter moeite met het uitdrukken van gevoelens.

Meerdere methodieken hebben het belang van visualiseren en beelddenken al onderstreept. Beelden zijn dan ook krachtiger dan woorden en het gebruik van hulpmiddelen geeft zowel de cliënt als de hulpverlener/coach extra handvaten in het opbouwen van een waarderende dialoog.

Hiernaast weten we vanuit de positieve psychologie dat het belangrijk is om de krachten en mogelijkheden van cliënten aan te spreken en om verder te bouwen op wat er goed gaat.

Met de methode "Figuring Futures" doen we dit bijna letterlijk. We maken gebruik van duploblokken, poppetjes, schatkistjes en andere materialen en bouwen op deze manier samen met onze cliënt een doelgerichte coaching/therapiesessie uit.

Hierin visualiseren we de weg naar een hoopvolle toekomst waardoor de cliënt een nieuw perspectief vindt en terug mogelijkheden ziet, gebaseerd op zijn krachten en hulpbronnen.

Deze methodiek biedt niet alleen voordelen voor de cliënt. "Figuring Futures" leent zich eveneens voor individuele reflectie-momenten of intervisie en supervisie. De hulpverlener/coach wordt zich door het inzetten van hulpmiddelen nog meer bewust van zijn eigen schatten en schades en de invloed hiervan op zijn denken, voelen en handelen, op privé en professioneel vlak.

In deze workshop gaan we aan de slag met duplo poppetjes en ander materiaal.

In de toepassingen en vraagstellingen zal vooral de klemtoon liggen op het oplossingsgerichte gedachtegoed.

### De opbouw ziet er als volgt uit:

- Casus
- Benodigdheden
- De schatkist: hoop en perspectief (hulpbronnen en mogelijkheden)
- De kracht van het beeldend werken en visualiseren:
  - Toepassingsmogelijkheden: inzetbaarheid en bruikbaarheid
  - Voordelen en eigen bevindingen
- Denkkaders en (sorteer)schema's
- Het belang van vragen stellen
- Raadgevingen: do en don'ts
- Jezelf als hulpverlener
- Oefeningen

Bovenstaande inhoud wordt volledig met duplo en ander materiaal aangebracht. In elke sessie wordt gestart met en verder gebouwd op de voorkennis van de deelnemers. Er wordt vraaggericht gewerkt. Theorie en oefeningen wisselen elkaar af en het geheel is zeer praktijkgericht.

Indien de deelnemers zelf over casuïstiek beschikken is het leerrendement het grootst.

## Ervaringen

Vertrekkende vanuit mijn 20 jaar ervaring in het onderwijs en de jeugdzorg, aangevuld met een aantal therapie en coachopleidingen, zet ik graag met veel inzet en passie een perspectiefgevend en resultaatgerichte coaching en training neer. Mijn werk en kijk op mensen en organisaties werd beïnvloed door het gedachtegoed van de positieve psychologie.

In coaching en therapie kijk ik vooral samen met mensen naar wat wel nog goed loopt in hun leven. Hoe ze zich vanuit hun krachten en sterktes zowel op persoonlijk als professioneel vlak verder kunnen ontwikkelen.

Mijn doel is niet alleen mensen dichterbij zichzelf te krijgen maar ook om ze te verbinden met gezins- en teamgenoten en een betere afstemming te krijgen tussen individu en gezin/organisatie. Ik geloof er namelijk in dat hoe beter je je eigen krachten kent, hoe makkelijker je ze bij anderen kunt zien. Zo kunnen gezins- en/of teamgenoten elkaar inspireren en zich samen verder ontwikkelen naar de gewenste toekomst.

Vanuit verwondering en een houding van niet-weten stel ik graag vragen die mensen aanzetten om zelf op zoek te gaan naar antwoorden.

Ik ben een echte "tool-madam" en ondersteun graag mijn woorden en vragen met materiaal. Sinds 2008 gebruik ik voorna-

melijk duplooppetjes in mijn begeleidingsgesprekken en vormingen. De methodiek "Figuring Futures" is dus in de dagdagelijkse praktijk ontstaan en al vele cliënten en groepen hebben het voordeel ervan aan den lijve mogen ondervinden.

Naast "levenslang leren" is "mensen verbinden met elkaar" eveneens een missie in mijn leven. In een training komen deze twee aspecten samen, wat maakt dat ik met veel energie en enthousiasme vormingen op maat verzorg.

Op algemene vraag geef ik deze vorming nu ook in een open aanbod.

Ik hoop jou te ontmoeten in een ontspannen en huiselijke sfeer in een groep van gelijkgestemde leergierige creatievelingen (in de ruime zin van het woord).



## Praktische informatie:

Indien je wil deelnemen, mail me dan via [elke.gybels@figuringfutures.com](mailto:elke.gybels@figuringfutures.com) met vermelding op welke data je wil deelnemen (zie website [www.decontent.be](http://www.decontent.be))

Op de site [www.figuringfutures.com](http://www.figuringfutures.com) vind je achtergrondinformatie en referenties. De meest recente aankondigingen zijn te vinden op **[www.decontent.be](http://www.decontent.be)**

Een groepsgrootte van 10 personen is ideaal. De vorming vindt plaats vanaf 8 inschrijvingen en met een maximum van 12 deelnemers.

Je inschrijving is definitief na het overschrijven van het deelnamebedrag.

**Kostprijs:** zie website

**Locatie:**

De Content  
Onze-Lieve-Vrouwstraat 133  
3550 Zolder  
(aan afrit 27 Terlaemen)

**Het boek "Van klacht naar kracht" is verkrijgbaar tijdens deze dagen.**