

De kracht van je team

Het kenmerkende van de oplossingsgerichte benadering is de consequente toekomst- en doelgerichtheid, de focus op wat wél werkt en het stap voor stap veranderen. De manier waarop je in je team praat over uit te voeren projecten, heeft een groot effect op de energie en het enthousiasme van elk teamlid.

In deze trainingsdag over **“De kracht van je team”** besteden we op een interactieve manier aandacht aan:

- Teamveerkracht en hoe samenwerking in het team bevorderen
- Een krachtig team en meer inzetten op elkaars krachten...: werken aan vooruitgang in het team (en wat werkt er al?)
- Reteaming (ontwikkeld door Ben Furman) – een 12 stappen methode voor het constructief managen van menselijke veranderingsprocessen. Het kan worden toegepast om allerlei verbeteringen op het gebied van persoonlijke en organisatorische ontwikkeling, te bereiken
- Twin Star: dit model werd eveneens ontwikkeld door Ben Furman.
Dankzij een multischaling oefening krijg je helder hoe jij in het team staat, wat er werkt voor jou en welke aandachtspunten er nog uit te werken zijn naar de toekomst als lid of leider van een team
- Constructief omgaan met hobbels in de weg
- Afhankelijk van de tijd en vragen van de groep staan we ook stil bij oplossingsgericht vergaderen, oplossingsgerichte functioneringsgesprekken, ...

Basiskennis over het oplossingsgericht begeleiden en hulpverlenen is handig om in te stappen in deze sessie. Indien je dit niet hebt, raden we aan om de eerste vier hoofdstukken in het boek “Van klacht naar kracht” te lezen of om in te schrijven voor “Word Hoopverlener!”

Deze dag sluit mooi aan met “vanuit een goede zelfzorg in een nog betere verbinding met de ander”, maar kan ook apart gevolgd worden.