

## DURF TE VRAGEN

We stellen vragen om iets te weten te komen, om meer informatie te verkrijgen, om kennis op te doen, om onze eigen gedachten uit te dagen,...  
Vragen nodigen tevens uit om de ander op verhaal te laten komen of om de wijsheid die de verteller al in zich heeft, extra naar boven te krijgen.

Wie al eens een workshop bij ons volgde hoorde ons gegarandeerd reeds zeggen: "Het draait allemaal om de perspectiefgerichte vragen die je stelt".  
Wel ja, en dan koppelden we die vragen wellicht ook nog eens aan de 10 bouwstenen die je kan vinden in ons boek "Van Klacht naar Kracht"!

Echter... er zijn zoveel soorten vragen.  
En hoe en wanneer zet je die nu best in?  
Wat doe jij met de antwoorden, wat doe je met stiltes ...?

We bekijken eerst wat theorie:

- Wanneer stel je open en wanneer gesloten vragen?
- Wat is het voordeel van vragen stellen?
- Hoe zit dat nu met de verschillende soorten vragen (reflectie-, perspectiefgerichte, waarderende, continuerings-, actie vragen, ...) en wanneer zet je die in?

En dan oefenen we per 2, telkens met andere duo's op deze soorten vragenstellingen.

In de namiddag werken we themagericht:  
Hoe stem je je vraagstelling af op teams, op gezinnen, op koppels, op bepaalde levensvraagstukken...  
en je gaat naar huis met je eigen "VAT VOL VRAGEN" die je privé of professioneel kan inzetten.